



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ на 2026-2027 учебный год

Образовательная деятельность ведется на основании Лицензии: 59Л01 № 0003560 от 21 ноября 2016 года Государственной инспекции по надзору и контролю в сфере образования Пермского края на право оказывать образовательные услуги по реализации образовательных программ по видам образования, по уровням образования, по профессиям, специальностям, направлениям подготовки, по подвидам дополнительного образования – бессрочно.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Вихрь» (далее - СШ) является муниципальным гражданским светским некоммерческим образовательным учреждением. Учреждение создано в соответствии с постановлением главы администрации Пермского муниципального района от 16.07.2013 г. № 2032.

Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам (дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки).

Основными задачами деятельности Учреждения являются:

- физическое воспитание и развитие обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания;
- выявление, развитие и отбор наиболее одаренных обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта;
- создание и обеспечение условий для прохождения обучающимися этапов спортивной подготовки;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, а также их потребностей и интересов в области физической культуры и спорта, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Основными видами деятельности в соответствии с задачами, являются:

- реализация дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- осуществление деятельности в области физической культуры и спорта и осуществление тренировочной, соревновательной, физкультурной и воспитательной деятельности среди детей.

1. НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВАНИЯ

Учебный план Учреждения составлен в соответствии с: Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом «Об

образовании в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 22.12.2021 г. № 1023, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; режимом работы (учебная нагрузка) спортивно-оздоровительных групп по общеразвивающим программам и тренировочных групп по программам спортивной подготовки, методическими рекомендациями по организации деятельности организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, Положением о Единой всероссийской спортивной классификации; иными правовыми актами Российской Федерации, Пермского края и Пермского муниципального округа.

Учебный план на 2026-2027 учебный год:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства в Пермском муниципальном округе;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по этапам спортивной подготовки;
- предусматривает преемственность всех этапов обучения;
- соответствует запросам родителей (законных представителей) и детей.

Учебный план выполняет функции:

- обеспечение права обучающихся на дополнительное образование;
- осуществление образовательной и тренировочной деятельности в соответствии с валеологическими критериями и нормами, а также требованиями СанПина;
- удовлетворение образовательных потребностей детей и их родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество обучения и тренировочных занятий (спортивной подготовки) детей, обеспечивающее как всесторонне развитие личности обучающихся, так и достижение ими спортивных результатов.

2. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план предусматривает:

- целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- поэтапность/уровни обучения в СШ;
- возможность для детей, не сдавших нормативы (контрольные испытания) по программам спортивной подготовки, заниматься в спортивно – оздоровительных группах;
- развитие индивидуальных способностей в области физической культуры и спорта;
- предпрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки и годовым календарным учебным графиком.

Задачи общеразвивающих программ:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, привитие навыков здорового образа жизни;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- всестороннее гармоническое развитие физических способностей;
- овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи программ спортивной подготовки:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- совершенствование знаний, умений, навыков в избранном виде спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные

программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- освоение этапов спортивной подготовки.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

3. ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Расчет часов и планирование производятся исходя из продолжительности периода проведения тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей, а также тренеров-преподавателей, работающих по совместительству.

По программам спортивной подготовки – 52 недели (круглогодичная подготовка).

По общеразвивающим программам - 46 недель в условиях спортивной школы (для всех тренировочных этапов) с традиционным началом учебного года 1 сентября, 6 недель отводятся на переходный период (летнее время), когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам - заданиям, а также для методической работы тренера-преподавателя.

Для совместителей:

- до 46 учебных недель (по индивидуальному графику)
- с 01.09 по 01.06 – 38 недель,
- с 01.10- по 01.06 – 34 недели.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Продолжительность 1 (академического) часа учебного занятия:

- по общеразвивающим программам - 45 минут,
- для детей дошкольного возраста – 30 минут,
- по программам спортивной подготовки – 60 минут.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов. Перерыв между тренировочными занятиями не менее 10-15 минут.

Объём тренировочной нагрузки определяется нормативными документами по видам спорта и не превышает предельно допустимых норм.

Тренеры-преподаватели работают согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий (с 08.00 до 20.00, в тренировочных группах углублённого уровня сложности (ТГ) допускается до 21.00), которое составляется по представлению тренеров-преподавателей (согласовывается директором учреждения) в целях создания более благоприятных условий для тренировок, отдыха детей, с учётом возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и пожеланий родителей (законных представителей).

Учебный план СШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему. При этом учитывается: возраст занимающихся, год занятий в СШ; выполнение требований по общефизической и специальной подготовке по видам спорта; наличие спортивного разряда.

Количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы производится по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Основными формами подготовки являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях.

Таким образом, учебный план СШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди обучающихся, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой СШ, которая включает теоретическую подготовку и практические занятия. Учебный план составлен в часах, которые распределены по этапам подготовки (годам обучения), в соответствии с режимом тренировочной работы. Это позволяет обеспечивать преемственность и единое направление тренировочной деятельности на всем протяжении обучения в СШ по дополнительным общеобразовательным программам. С увеличением общего годового объема часов изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и интегральную подготовку. Постепенно корректируется, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на общую физическую подготовку (ОФП).

Приложения:

1. Годовой календарный учебный график.
2. Режим работы (учебная нагрузка) спортивно-оздоровительных групп по общеразвивающим программам и тренировочных групп по программам спортивной подготовки.
3. Планы комплектования.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения и типами программ, учитывались: кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, дополнительные общеобразовательные программы.